

O que é o efeito de baixa dose?

Mesmo pequenas quantidades de uma substância ou pequenas alterações no equilíbrio hormonal podem levar a danos sérios na saúde futura

- O valor limite determinado para cada substância deve ser abaixo do nível que tem efeitos detetáveis no corpo humano.
- No entanto, substâncias hormonalmente ativas não seguem o conceito clássico de “quanto mais alta a dose, mais forte o efeito”: elas produzem efeitos em doses muito pequenas.
- Neste caso, não há limite seguro; mas antes, o tempo e duração da exposição são decisivos para a gravidade do dano.
- A maior parte dos danos causados por poluentes hormonais ocorre provavelmente nos estágios embrionários e na primeira infância, enquanto os órgãos das crianças ainda estão a desenvolver-se e têm um metabolismo mais intensivo.

O que é o efeito cocktail?

- Avaliações de risco de produtos químicos são na maioria limitadas a estudar o efeito de um produto químico isolado.
- No entanto, na vida real nós somos quase constantemente rodeados por uma ampla variedade de produtos químicos perigosos. As substâncias no nosso corpo e no ambiente podem interagir, traduzindo-se assim no chamado “efeito cocktail”.
- O conteúdo poluente de um produto isoladamente pode estar dentro dos limites, mas a combinação com outros produtos do dia-a-dia pode criar um cocktail prejudicial para a saúde.
- E ainda, os diferentes poluentes hormonais podem reforçar o efeito uns dos outros e assim o dano pode ocorrer mesmo quando as concentrações de cada substância, isoladamente, não causem efeito.

Mais informação em: <https://www.efsa.europa.eu/de/topics/topic/chemical-mixtures?page=1>



O projeto LIFE ChemBee (Nº LIFE21/GIE/DE/101074245) é co-financiado pelo Programa LIFE da União Europeia. As perspetivas e opiniões expressas são, no entanto, da responsabilidade do Projeto LIFE ChemBee e não refletem necessariamente as da União Europeia ou do Programa LIFE. Nem a União Europeia nem a autoridade concessionária podem ser por estas responsabilizados.