








Códigos de reciclagem

Os recipientes e embalagens de plástico para alimentos são normalmente (mas nem sempre) marcados com um símbolo de seta e um número: o código de identificação da reciclagem ou da resina. Os números de código 1 a 6 identificam polímeros plásticos específicos e puros, enquanto o número 7 abrange todos os outros tipos de plásticos e misturas.

O cloreto de polivinilo (PVC, código 3) e o poliestireno (PS, código 6) contêm sempre muitos aditivos e auxiliares de produção/subprodutos perigosos. Por conseguinte, devem ser evitados, especialmente em contacto com os alimentos. Os outros polímeros são geralmente mais amigos da saúde - no entanto, isto depende fortemente dos respectivos processos de produção.

Código	Nome/ Produtos Típicos	Possíveis efeitos na saúde	Reciclagem e incineração
	Polietileno tereftalato Garrafas de bebidas, embalagens de produtos alimentares e de saúde, poliéster em numerosos têxteis	As garrafas PET podem libertar pequenas quantidades do metaloide tóxico antimónio - especialmente quando aquecidas (abaixo dos limites legais). As garrafas PET descartáveis podem conter acetaldeído, uma substância que pode alterar o sabor da água e que é classificada pela UE como potencialmente cancerígena. Por conseguinte, as garrafas PET descartáveis só devem ser utilizadas uma vez - não voltar a encher!	Reciclável
	Polietileno de alta densidade Revestimentos para recipientes de leite, água e sumos, embalagens de alimentos e cosméticos	Não deve ser exposto à luz solar direta, pois pode provocar a libertação do nonilfenol, um desregulador hormonal.	Reciclável
	Cloreto de polivinilo PVC rígido: tubos de drenagem, perfis de janelas, garrafas de óleo/vinagre PVC maleável: revestimentos de pavimentos, mangueiras, couro artificial, tapetes de vinil, anéis de natação, brinquedos	AEvitar: extremamente preocupante! O PVC pode libertar uma série de produtos químicos tóxicos (bisfenol A, chumbo, mercúrio, cádmio e ftalatos) ao longo do seu ciclo de vida e causar graves problemas de saúde e ambientais. A matéria-prima, o cloreto de vinilo, é cancerígena.	A reciclagem é muito difícil devido à utilização frequente de plastificantes perigosos. A incineração e a eliminação do PVC podem produzir numerosas toxinas (carcinogénicas,

			poluentes orgânicos persistentes).
	Polietileno de baixa densidade Embalagem de lenços, película aderente, revestimentos interiores de caixas de leite	Não deve ser exposto à luz solar direta, pois pode provocar a libertação do nonilfenol, um desregulador hormonal.	Reciclável
	Polipropileno Recipientes para alimentos, palhinhas, biberões, pratos para micro-ondas	Relativamente estável e resistente ao calor. Com o tempo, os agentes estabilizadores (por exemplo, a oleamida) podem libertar-se.	Reciclável
	Poliestireno Esferovite para transportar alimentos, copos/tampas/talheres descartáveis, capacetes de bicicleta, cabides	Evitar: extremamente alarmante! No seu fabrico é utilizada a substância cancerígena benzeno. Pode conter ftalatos que desregulam as hormonas. O estireno nocivo pode entrar nos alimentos a partir da embalagem, especialmente se esta for gordurosa, quente ou ácida.	A reciclagem é difícil e a incineração é muito problemática devido aos poluentes produzidos.
	Outros plásticos Distribuidores de água, garrafas de bebida, pratos para micro-ondas, utensílios de cozinha, lentes para óculos, recibos de papel térmico	É melhor evitar! Plásticos em camadas ou misturados com compostos desconhecidos.	Não reciclável
! Atenção: O código de reciclagem 7 foi abolido em 2020. Do ponto de vista dos centros de reciclagem, não fazia sentido manter um código de reciclagem que incluísse diferentes tipos de plástico. Estes materiais não podem ser reciclados e o objetivo do código não é cumprido. No entanto, ainda poderá encontrar o código de reciclagem em produtos de plástico durante alguns anos, uma vez que muitos artigos ainda estão em circulação com ele.			
	Poliuretano (PU) Isolamentos, frequentemente produtos macios/espumados	Em alguns casos, a substância tóxica isocianato é utilizada na produção.	A reciclagem é difícil e a incineração é muito problemática devido aos poluentes. Os poluentes (por exemplo, isocianato, ácido hidrocianico e dioxinas) podem ser libertados durante a eliminação.
	Ácido poliláctico (PLA) Embalagens alimentares, loiça/talheres descartáveis	Tipo de poliéster produzido a partir de matérias-primas renováveis (por exemplo, amido de milho), muitas vezes referido como "bioplástico";	Biodegradável em unidades de compostagem

		frequentemente como misturas com polímeros à base de petróleo e numerosos aditivos.	industriais (NÃO em compostagem privada).
	Policarbonato (policarbonato) Garrafas, pratos para micro-ondas, utensílios de cozinha, lentes de óculos, CD, papel térmico (talões de venda)	Consiste em fosgénio ou carbonato de difenilo e bisfenol A (desregulador hormonal).	O policarbonato é reciclável, mas está agrupado com outros plásticos no código de reciclagem 7. Por isso, a reciclagem não é viável na prática. Não é biodegradável.

Recursos:


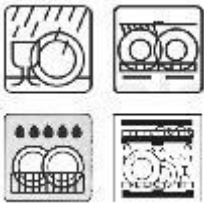

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/lebensmittelproduktion/kunststoffe-7035>











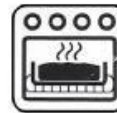







<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/lebensmittelproduktion/recyclingcode-das-bedeutet-die-symbole-auf-verpackungen-11941>

<https://www.global2000.at/plastikarten>

Pictogramas para o manuseamento correto dos utensílios de cozinha

Para um manuseamento seguro e correto dos utensílios de cozinha, é obrigatório por lei que estes contenham informações, por exemplo sob a forma de pictogramas. Os pictogramas utilizados devem ser "claramente visíveis, legíveis e indelévels". As informações sobre o material encontram-se geralmente na embalagem exterior. De seguida, encontrará descrições dos pictogramas mais comuns:

Pictograma	Descrição
	Este símbolo, que é válido em toda a UE, identifica os materiais que são adequados para o contacto com os alimentos.
	Estes símbolos significam que o produto é "lavável na máquina de lavar louça". Este termo ainda não foi definido de forma vinculativa - é por isso que pode encontrar muitas representações gráficas diferentes. Estes símbolos são escolhidos pelos fabricantes com base na sua própria experiência e avaliação.
	Este símbolo significa "lavável na máquina de lavar louça". Só se encontra em produtos que tenham sido testados de acordo com as normas DIN. O número por cima dos jactos de água indica o número máximo de ciclos de lavagem de louça a que o produto resistiu sem sofrer danos.

		<p>Os fabricantes utilizam símbolos diferentes para indicar as gamas de temperatura para as quais um artigo é adequado.</p>
	<p>Este símbolo indica o grau de resistência ao frio de um produto; isto significa até que temperaturas negativas o produto pode ser utilizado.</p>	
		<p>Estes símbolos indicam o grau de resistência ao calor de um produto, ou seja, até que temperaturas máximas pode utilizar os seus utensílios de cozinha. Por vezes, também indicam o tempo que um artigo pode estar em contacto com uma panela quente.</p>
		
	<p>Os artigos com o símbolo do floco de neve são adequados para congelação e à prova de gelo. Os utensílios de cozinha com este símbolo podem, portanto, ser guardados no compartimento do frigorífico ou do congelador. No entanto, fica em aberto até quantos graus negativos.</p>	
		<p>Os artigos com estes símbolos são geralmente adequados para utilização no micro-ondas. Fica em aberto até que temperatura e durante quanto tempo podem ser aquecidos.</p>
		<p>Estes símbolos indicam que o artigo é adequado para a preparação de alimentos no forno.</p>
	<p>Os artigos com este símbolo não devem ser aquecidos no forno sem estarem cheios.</p>	
	<p>Os objectos com este símbolo não devem ser colocados diretamente no forno, mas apenas utilizados sobre uma grelha.</p>	
	<p>Este símbolo de fogão riscado indica que o artigo não deve ser colocado sobre a placa de fogão (quente).</p>	
		<p>Estes símbolos indicam se um utensílio de cozinha é adequado para alimentos ácidos.</p>
	<p>Este símbolo destina-se a indicar que o artigo deve ser lavado com um detergente antes da primeira utilização.</p>	



Os artigos com este símbolo têm uma superfície sensível. Não devem ser utilizadas facas, uma vez que podem danificar a superfície e fazer com que o revestimento se descole, por exemplo.

Recursos:

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/lebensmittelproduktion/kennzeichnung-von-materialien-die-mit-lebensmitteln-in-beruehrung-kommen-7565>